

北部コミセン通信

賑やかに、北部輪投げ大会

北部コミセン自主事業の「第3回北部輪投げ大会」が、1月29日（水）に開催されました。輪投げ大会は、老人クラブ対抗戦として、また市の老人クラブ連合会の輪投げ大会の腕試しとして、過去9回開催されてきました。

コロナ禍により2年休んだ後、第1回大会では5団体あった老人クラブが2団体となってしまうため、自治会有志でのチームを加えて、一昨年「北部輪投げ大会」として再出発したものです。



今回の大会には北一本木の「岩寿会」、柳沢の「亀鶴会」の2老人クラブと「南一本木自治会」「いずみ

巢子自治会」の4チームの参加となりました。また、

これまで4メートルだった輪投げ台までの距離を、市老人クラブ連合会にならって3メートルに設定しました。真剣勝負の中、好プレーには拍手、珍プレーには笑い声が広がる和やかな雰囲気の中大会は進みました。ビンゴもたくさん出て盛り上がりました。



終了後には「楽しかった」「またやろう」という声も聞かれました。優勝チームにはトロフィー、各チームには参加賞が贈呈されました。

◇成績

- 優勝 南一本木自治会 311点
- 2位 岩寿会 307点
- 3位 いずみ巢子自治会 276点
- 4位 亀鶴会 273点

ご家族やお仲間で思い切り 身体を動かしてみよう

コロナ禍・インフルエンザで外出の自粛をされているご家庭も多いかと思いますが、大集會室で思い切り体を動かしてみようではありませんか。北部コミセンには、バスケットボールのコートが一面とれる広い大集會室（体育館）があります。その大集會室には「一部使用」という使い方があります。

体育館全面は使わないけど、軽い運動をしたり、少人数で卓球やバドミントンを楽しみたいときに適用されます。

いまの時期は冬季割増料金を加えても大人一回220円・児童生徒100円と料金も格安です。ご家族や仲間同士でリフレッシュしてください。ラケット等は無料貸し出しします。





北コミ日記

〇月〇日 くもり

強烈な寒波が日本列島を襲い、北海道で半日で120センチ以上の積雪を記録、北部コミセンも連日の除雪に追われている。

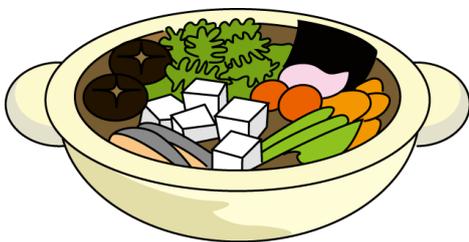
だが北部コミセンのロビーは、一足早い「春」であふれている。

北部コミセン自主事業、パッチワーク教室の皆さんが今年も「つるし雛」を飾り付けてくださったのだ。



メンバーの一人が自宅から「ミズキ」を軽トラで運んできて、ロビーのパッチワークや写真の額を展示しているパネルに紐やガムテープで固定。その作業が終わると大量のつるし雛が登場。脚立のつて次々と枝につるしていく。デザインも様々、色とりどりの愛くるしい雛の数々。壮観です。

ぜひ北部コミセンのロビーに足をお運びください。一見の価値あります
(塩田)



ぼやき川柳

(NHKラジオ 関西発ラジオ深夜便) 第1・2・3金曜日 23:05~

☆年賀状積んで吹き飛ばす数になり
☆妻不在今宵晩酌無制限

ぬぐだまりましょ

北の湯

介護予防施設

毎週火・金曜日 午後1時~5時
無料 概ね65歳以上の滝沢市民対象

北の湯開設日

★健康相談日

- | | |
|-----------|-----------|
| 2月18日(火) | ★2月21日(金) |
| 2月25日(火) | ★2月28日(金) |
| 3月4日(火) | ★3月7日(金) |
| 3月11日(火) | ★3月14日(金) |
| ★3月18日(火) | 3月21日(金) |

発行：社会福祉法人やまゆり会

滝沢市北部コミュニティセンター 〒020-0611 滝沢市菓子148 Tel 688-5111

ホームページ <http://www.takizawa-hokubu.com/>